

宝丰县中医药适宜技术推广（院内+基层）培训方案

单位：宝丰县中医院

为深入开展中医药适宜技术推广应用工作，对基层医疗卫生机构中医技术提供指导和帮扶，充分发挥中医药在基层防治常见病多发病中的优势和作用，为群众提供“简、便、验、廉”的中医药服务，全面提升全县的中医药服务能力，经研究决定，宝丰县中医院于2023年持续开展中医药适宜技术推广培训。

一、培训目的

通过开展中医药适宜技术推广培训，加强本院和基层医疗卫生机构中医药服务能力和水平，有效提升全县的中医药服务能力。

二、培训对象

宝丰县中医院本院医务人员，1家社区卫生服务中心、13家乡镇卫生院、315家标准化卫生室医务人员。

三、培训时间

2023年5月-2023年12月。

四、培训方式

以线上理论知识培训和线下实践操作为主。通过县域中医药适宜技术推广中心基层中医药适宜技术推广学习卡灵活开展线上理论知识培训，由中医药网络平台将课程内容上传至宝丰县中医院的中医特色优势专科学习卡和基层中医药适宜技术推广学习卡，医务人员通过登录学习卡即可参加培训。

学习模式采用“通关模式”解锁课程任务，即医务人员必须完成当前课程才能学习下一个课程，并且完成全部课程学习后才能进入在线考试环节。

五、培训内容

从平台中医药适宜技术推广中心数据库中选择适合本地基层医疗卫生机构的授课内容，与本院专家授课内容相结合。

从中医药网络平台遴选的授课内容：三棱针技术、皮内针技术、埋线技术、皮肤针（梅花针）技术、麦粒灸技术、脐疗技术、等。温灸针技术、经穴推拿技术、火针在皮肤科的应用、中药熏蒸、腕踝针技术、平衡火罐疗法、耳穴贴压技术、刮痧技术等。

六、考核方式

依托中医药网络平台教培管理系统，根据授课内容设置考试题目，对医务人员进行在线考核。每位医务人员最多有 5 次考试机会，取最高分作为最终成绩，80分合格。

七、其他

培训过程中，在平台协助下每隔 3 天通过学习卡导出全县医务人员学习数据和考核成绩，更全面直观地了解 and 掌握推广培训的效果。

2023年5月8日

附件一、宝丰县中医药适宜技术培训内容列表

附件二、宝丰县中医药适宜技术培训账号一览表

附件三、宝丰县中医药适宜技术培训网络学习卡

附件四、宝丰县中医药适宜技术培训账号一览表

宝丰县中医药适宜技术推广中心(基地)

10类20项以上中医药适宜技术推广

64个基层常见多发病种中医药适宜技术推广

10类100项中医药适宜技术推广

培训内容列表

目 录

10 类20项以上中医药适宜技术推广培训内容列表	1
64 个基层常见多发病种中医药适宜技术推广培训内容列表	4
10 类100项中医药适宜技术推广培训内容列表	7

10类20项以上中医药适宜技术推广培训内容列表

序号	培训内容	专家姓名	职务、职称	专家单位
(一) 针刺类技术				
1	毫针技术	赵宏	主任医师、针灸医学博士	中国中医科学院针灸医院
2	耳针技术	赵百孝	国家中医药管理局针灸学重点学科带头人、针灸推拿学院院长、教授、医学博士、博士生导师	北京中医药大学
3	腹针技术	薄智云	腹针发明人、腹针疗法创始人、教授、中国著名中医针灸学家	北京薄氏腹针医学研究院
4	埋线技术	谢长才	主任医师、医学博士、硕士生导师	广东省中医院
5	穴位注射技术	李滋平	全国名老中医专家学术经验继承人、主任医师、教授、博士生导师、针灸科主任	广东省中医院
(二) 灸类技术				
6	麦粒灸技术	关玲	主任医师、教授、博士生导师、中医医学部针灸科主任	中国人民解放军总医院(301医院)
7	雷火灸技术	赵时碧	赵氏雷火灸第四代传人、副主任医师	重庆市渝中区赵氏雷火灸传统医药研究所
8	悬灸技术	康明非	主任中医师、教授、硕士研究生导师	江西中医药大学附属医院
9	温针灸技术	关玲	主任医师、教授、博士生导师、中医医学部针灸科主任	中国人民解放军总医院(301医院)
(三) 刮痧类技术				

序号	培训内容	专家姓名	职务、职称	专家单位
10	刮痧技术	杨金生	国医大师程莘农院士传承博士后、国家级非遗“程氏针灸”第三代学术继承人、研究员、主任医师、博士研究生导师	中国中医科学院
(四) 推拿类技术				
11	小儿推拿技术	杨恩来	主任医师、教授	山西省针灸医院
12	关节运动推拿技术	王春林	主任医师、教授、推拿科主任	云南省中医院
13	经穴推拿技术	范志勇	副主任中医师、医学硕士	广东省中医院
14	器物辅助推拿技术	孙武权	主任医师、硕士生导师	上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院
15	脏腑推拿技术	王金贵	全国优秀中医临床人才、天津市名中医、主任医师、教授、博士研究生导师、博士后合作导师	天津中医药大学第一附属医院
16	皮部经筋推拿技术	范炳华	浙江省名中医、主任中医师、教授、硕士生导师	浙江中医药大学附属第三医院
(五) 拔罐类技术				
17	拔罐技术	王麟鹏	全国中医针灸重点学科带头人、首都名中医、主任医师、教授、博士生导师	首都医科大学附属北京中医医院
18	药物拔罐技术	胡慧	主任医师、博士生导师、针灸科主任	北京中医药大学东方医院
(六) 骨伤类技术				
19	骨折整复技术	杨海韵	主任中医师、教授、博士生导师、原副院长	佛山市中医院
20	牵引技术	谢兴文	主任医师、医学博士、博士研究生导师、院长	甘肃中医药大学附属医院

序号	培训内容	专家姓名	职务、职称	专家单位
21	夹板固定技术	李无阴	河南省名中医、主任医师、硕士生导师、医院院长	河南洛阳正骨医院
22	练功康复技术	詹红生	上海市名中医、“中医骨伤科学”国家重点学科带头人、主任医师、教授、博士生导师(后)导师	上海中医药大学附属曙光医院
23	石膏固定技术	刘德玉	主任医师、教授、硕士生导师、骨科学术带头人	陕西中医药大学附属医院
(七)敷熨熏浴类技术				
24	中药熏蒸技术	张振宇	主任医师、教授、特色诊疗中心主任	中国中医科学院望京医院
25	穴位敷贴技术	谢静	副主任医师、医学博士、儿科副主任	湖南中医药大学第一附属医院
(八)肛肠疾病类技术				
26	枯痔技术	李峨	主任医师、中医外科博士	中国中医科学院广安门医院
27	痔结扎技术	丁义江	主任医师、教授、南京丁氏中医痔科第九代传人	南京市中医院
(九)中医微创类技术				
28	针刀技术	张天民	主任医师、教授、硕士生导师	湖北中医药大学针刀医学教研室
29	铍针技术	雷仲民	主任医师、教授、硕士生导师、骨科主任	北京市中医医院
(十)其他类技术				
30	脐疗技术	高树中	全国名中医、岐黄学者、国家中医药管理局中医药重点学科“中医外治学”学科带头人、山东中医药大学校长、博士研究生导师	山东中医药大学

64个基层常见多发病种中医药适宜技术推广培训 内容列表

序号	常见病病种	技术名称
1	不寐(失眠症)	毫针技术
2	跟痛症(跟后滑囊炎和跟骨骨刺)	针刀松解技术
3	指屈肌腱鞘炎	刃针技术
4	小儿先天性腱鞘炎	刃针技术
5	肩凝症(肩关节周围炎)	针刀技术
6	膝痹病(膝关节骨性关节炎)	热敏灸技术
7	面瘫病(周围性面瘫)	火针技术
8		穴位注射技术
9		穴位埋线技术
10	痛经	皮肤针技术
11		穴位推拿技术
12	小儿遗尿	手针技术
13	头痛(原发性头痛)	火针技术
14		穴位推拿
15		皮肤针技术
16	鼻熟病(过敏性鼻炎)	热敏灸技术
17		天灸技术
18		雷火灸技术
19	痹症(风湿性关节炎)	三棱针技术
20	口疮(口腔溃疡)	脐疗技术
21	抑郁性神经症	穴位埋线技术
22	中风(脑梗死)	头皮针技术

序号	常见病病种	技术名称
23	中风	贺氏针灸三通法治疗缺血性中风病技术
24		经穴电体操技术治疗中风偏瘫技术
25	痤疮	缦针技术
26	湿疮(湿疹)	熏洗技术
27	项痹病(颈椎病)	热敏灸技术
28		针刀技术
29		皮部经筋推拿技术
30		靳三针技术
31		器械辅助推拿技术
32	带状疱疹	拔罐技术
33		火针技术
34	踝缝伤筋(踝关节扭伤)	推拿技术
35	感冒	热敏灸技术
36		拔罐技术
37	急性腰扭伤	头皮针技术
38		三棱针技术
39	膝痹病(膝关节骨性关节炎)	艾灸技术
40		推拿技术
41	女性尿道综合征	电针加手法针刺治疗女性尿道综合征技术
42	儿童精神发育迟滞	靳三针治疗儿童精神发育迟滞技术
43	腰痛病	温针灸技术
44		雷火灸技术
45		热敏灸技术
46		器械辅助推拿技术
47	肩痛	皮神经卡压性颈肩部疼痛的铍针治疗技术

序号	常见病病种	技术名称
48	腰肌劳损	器械辅助推拿技术
49	腰椎间盘突出症	腰痛病(腰椎间盘突出症)的临床诊断与推拿治疗
50	高血压病	耳尖放血法治疗高血压病技术
51	颈椎病	龙氏治脊推拿手法治疗颈椎病
52	哮喘	天灸防治支气管哮喘技术
53		针刺清喘穴治疗哮喘技术
54		儿童哮喘的火罐技术防治技术
55	肩关节周围炎	关节调整推拿技术
56		经皮穴位电刺激治疗肩关节周围炎技术
57	带状疱疹	药罐技术治疗急性带状疱疹技术
58	假性延髓麻痹	项针治疗假性延髓麻痹技术
59	脑血栓	头皮针抽提法提高脑血栓形成后偏瘫患肢肌力技术
60	前列腺增生	特定针法治疗前列腺增生引起排尿困难技术
61	变态反应性鼻炎	赵氏雷火灸治疗常年性变态反应性鼻炎技术
62	直肠脱垂	成人完全性直肠脱垂的消痔灵双层四步注射技术
63	痤疮	火银针结合体针治疗痤疮
64	扁桃体炎	啄治法治疗慢性扁桃体炎技术

10类100项中医药适宜技术推广培训内容列表

序号	类别	主讲技术
1	针刺类技术	毫针技术
2		头针技术
3		耳针技术
4		腹针技术
5		眼针技术
6		手针技术
7		腕踝针技术
8		三棱针技术
9		皮内针技术
10		火针技术
11		皮肤针(梅花针)技术
12		芒针技术
13		缦针技术
14		穴位注射技术
15		埋线技术
16		平衡针技术
17		醒脑开窍技术
18		靳三针技术
19		贺氏三通技术
20		电针技术
21		浮针技术
22		针刺麻醉技术
23		鼻针技术
24		口唇针技术
25		子午流注技术

序号	类别	主讲技术	
26	针刺类技术	灵龟八法技术	
27		飞腾八法技术	
28		弩药针技术	
29	灸类技术	热敏灸技术	
30		悬灸技术	
31		麦粒灸技术	
32		隔物灸技术	
33		温针灸技术	
34		雷火灸技术	
35		三伏天灸技术	
36		天灸技术	
37		刮痧类技术	刮痧技术
38			撮痧技术
39	放痧技术		
40	捏痧技术		
41	推拿类技术	皮部经筋推拿技术	
42		脏腑推拿技术	
43		关节运动推拿技术	
44		关节调整推拿技术	
45		经穴推拿技术	
46		小儿推拿技术	
47		器物辅助推拿技术	
48		耳鼻喉擒拿技术	
49		膏摩技术	
50		久巴(涂擦)技术	
51		导引技术	

序号	类别	主讲技术
52	拔罐类技术	拔罐(留罐、闪罐、走罐)技术
53		药物拔罐技术
54		针罐技术
55		刺络拔罐技术
56		刮痧拔罐技术
57		敷熨熏浴类技术
58	中药泡洗技术	
59	穴位敷贴技术	
60	中药热熨技术	
61	中药冷敷技术	
62	中药湿敷技术	
63	敷熨熏浴类技术	中药淋洗技术
64		泅沐(药浴)技术
65		浪泅沐(蒸熏)技术
66		金泅沐(缚浴)技术
67		巴普塔勒格(熏蒸浴)技术
68		萨合塔勒格(药水浴)技术
69		恰普塔勒格(贴敷)技术
70	骨伤类技术	骨折整复技术
71		理筋技术
72		夹板固定技术
73		牵引技术
74		脱位整复技术
75		石膏固定技术
76		练功康复技术
77		骨外固定支架技术

序号	类别	主讲技术
78	肛肠疾病类技术	枯痔技术
79		痔结扎技术
80		注射固脱技术
81		中药灌肠技术
82		挂线技术
83	中医微创类技术	针刀技术
84		带刃针技术
85		水针刀技术
86		刃针技术
87		铍针技术
88		钩针技术
89		长圆针技术
90		拨针技术
91	其他类技术	蜂针治疗技术
92		砭石治疗技术
93		火针洞式引流技术
94		脐疗技术
95		中药点蚀技术
96		经穴电疗技术
97		经穴超声治疗技术
98		经穴磁疗技术
99		经穴光疗技术
100		揉抓排乳技术
101		药线(捻)引流技术
102		烙法技术
103		啄法技术
104		割治技术

宝丰县中医药适宜技术推广中心（基地）
基层医疗卫生机构会议系统学习账号一览表

序号	用户名	初始密码	单位全称
1	宝丰县中医药适宜技术推广中心	123456	宝丰县中医药适宜技术推广中心
2	bfxyzy	123456	河南宝丰县中医院
3	大营镇卫生院	123456	宝丰县大营镇卫生院
4	闹店镇卫生院	123456	宝丰县闹店镇卫生院
5	石桥镇卫生院	123456	宝丰县石桥镇卫生院
6	赵庄镇卫生院	123456	宝丰县赵庄镇卫生院
7	前营乡卫生院	123456	宝丰县前营乡卫生院
8	周庄镇卫生院	123456	宝丰县周庄镇卫生院
9	杨庄镇卫生院	123456	宝丰县杨庄镇卫生院
10	商酒务镇卫生院	123456	宝丰县商酒务镇卫生院
11	张八桥镇卫生院	123456	宝丰县张八桥镇卫生院
12	肖旗乡卫生院	123456	宝丰县肖旗乡卫生院
13	观音堂卫生院	123456	宝丰县观音堂卫生院
14	李庄乡卫生院	123456	宝丰县李庄乡卫生院
15	宝丰县第四人民医院	123456	宝丰县第四人民医院
16	东大街社区卫生服中心	123456	宝丰县东大街社区卫生服中心
17	宝丰孟氏中医骨伤医院	123456	宝丰孟氏中医骨伤医院

附件三、宝丰县中医药适宜技术培训网络学习卡

“两专科一中心”建设



宝丰县中医院

宝丰县中医药适宜技术推广中心(基地)
基层中医药适宜技术推广学习卡

- 社区卫生服务中心
- 乡镇卫生院
- 社区卫生服务站
- 村卫生室





手机扫一扫登录

宝丰县中医药适宜技术推广中心(基地)学习卡使用说明

- ① 登录: 手机扫一扫二维码, 进入学习平台;
- ② 激活: 刮开实体卡背面涂层, 获取密码并输入对应框内, 完善个人信息, 确认提交。

- ★ 一个卡号仅供一人使用, 不挂失、不兑换现金
- ★ 密码遗忘, 请到登录界面点击【找回密码】或联系技术支持

持卡人:

卡号: 8227101 密码:

技术支持 电话: 13521478499 QQ: 714477901 QQ: 2335330788

附件四、宝丰县中医药适宜技术培训学习教材

